

# HOMEOPATİK REMEDİLER SÖZLÜĞÜ

ABİDİN ŞAROĞLU

[www.guercinyayinevi.com](http://www.guercinyayinevi.com)

2023

Homeopatik Remediler Sözlüğü  
Abidin ŞAROĞLU

Yayın Koordinatörü  
Berkan KARASU

Yayına Hazırlayan  
Gülçin TÜZEL DOKUR

Tasarım  
Güvercin Tasarım Ekibi

1. Baskı  
Muğla – Ağustos 2023

ISBN  
978-625-8207-46-0

Güvercin Kitaplığı – 82

Yayıncı  
GÜVERCİN YAYINEVİ  
DOKA BASIN YAYIN VE YAPIMCILIK TİC. LTD. ŞTİ.  
Patlangıç Mh. 376/3 Sk. N:1/A k:2 D:3 Fethiye/Muğla  
Yayıncı Sertifika Numarası: 52184

Baskı ve Ciltleme  
VADİ GRAFİK TASARIM VE REKLAMCILIK LTD. ŞTİ.  
İvedik Org. San. 1420. Cd. No: 58/1-2-3-4-5  
Y. Mahalle/ANKARA  
Matbaa Sertifika Numarası: 47479

© 5846 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu gereğince eserin yayın hakları Güvercin Yayınevi'ne aittir. Yayıncının yazılı izni olmadan eserin tümü veya bir bölümü çoğaltılamaz, dağıtılamaz, satılamaz.

## ÖNSÖZ

Homeopatik tedavi uygulayabilmek için öncelikle kapsamlı bir eğitim almak ve homeopatik tedavinin temel ilkelerine sahip olmak gerekir. Organon bilgisi olmadan sadece remedi öğrenerek başarılı bir homeopatik tedavi uygulamak mümkün değildir.

Homeopatik tedavinin en temel ilkelerinden birisi, zarar vermeden, kısa sürede, yumuşak ve güvenli bir şekilde kişiyi sağlığına kavuşturmandır. Bu nedenle de öncelikle anamnez alınıp kişiye en uygun remedi ve potens seçilmelidir.

Homeopatik tedavi, semptomların bütününe toplayıp tedavi etmeyi amaçlar. Az sayıdaki birkaç şikâyete göre sağlıklı remedi seçimi zaten olmaz. Hem akut durum hem de kronik durumlarda her zaman ilk olarak kişinin semptomları alınarak yani anamnez alındıktan sonra remedi seçimi ve homeopatik tedavi uygulanabilir.

Ayrıca homeopatik tedavide fiziksel, ruhsal ve zihinsel sağlık sorunları ayrı ayrı tedavi edilmez, kapsamlı anamnez sonrası kişinin şikayetleri bir bütün olarak değerlendirilip kişiye en uygun remedi seçimi yapılır.

Bu kitapta yer alan remediler tamamen bilgi amaçlıdır ve herhangi bir şekilde tedavi veya terapi amaçlı kullanılamaz. Akut veya kronik sağlık sorunlarında sadece deneyimli homeopatlar tarafından uygulanabilir.

Amacım farklı materia medica çalışmalarından alınarak bir araya toplanmış bilgilerle insanlara bu konuda bir katkı sağlamaktır.

Bu kitapta, homeopati eğitimi alanlar veya homeopati ile ilgilenenler için bazı remediler hakkında kısa ve öz bir şekilde bilgiler yer almaktadır. O nedenle bu kitap, yol gösterici olması için

veya daha rahat akılda kalabilmesi için bir kaynak olarak düşünülebilir.

Mümkün olduğu kadar belirgin semptomları yazmaya çalıştım, zira bir remedinin binlerce semptomu vardır ve bunların bir özeti şeklinde yazdığım “Homeopatik Sözlük” adı geçen remedilerin gerçekten de çok kısa bir özetidir.

Şifa olsun...

**HP. Abidin ŞAROĞLU**

Çalışmam boyunca yardımını hiç esirgemeyen,  
editörlüğümü yapan arkadaşım Uzm. Dr. HP. Ayşegül SOLMAZ  
TUNCER'e teşekkürü borç bilirim.

**İçindekiler**

Abies Canadensis .....	17
Abies Nigra .....	18
Abrotanum Artemisia .....	19
Absinthium .....	20
Acidum Aceticum.....	21
Acidum Benzoicum .....	22
Acidum Hydorchloricum .....	23
Acidum Nitricum.....	24
Acidum Picrinicum.....	25
Acidum Phosphoricum .....	26
Acidum Sulphuricum .....	27
Aconitum Napellus .....	28
Actaea Spicata .....	29
Adonis Vernalis .....	30
Aesculus Hippocastanum.....	31
Aethusa Cynapium.....	32
Agaricus Muscarius.....	34
Agnus Castus .....	35
Allium Cepa.....	36
Allium Sativum.....	37
Aloe Socotrina .....	38
Alumina .....	40
Ambra Grisea .....	41
Ammonium Carbonicum.....	42
Anacardium Occidentale .....	43

Homeopatik Remediler Sözlüğü – Abidin Şaroğlu

Anacardium Orientale .....	44
Antimonium Crudum.....	46
Antimonium Tartaricum .....	47
Apis Mellifica .....	48
Apocynum Cannabium .....	49
Aralia Racemosa .....	50
Argentum Metallicum .....	51
Argentum Nitricum .....	53
Aristolochia Clematidis .....	54
Arnica .....	55
Arsenicum Album .....	57
Arsenicum Iodatum.....	58
Arum Triphyllum .....	59
Arundo Mauritanica .....	60
Asa Foetida.....	61
Asarum Europaeum.....	62
Aurum Chloratum.....	63
Aurum Metallicum .....	64
Avena Sativa .....	66
Badiaga.....	67
Baptisia Tinctoria.....	68
Barium Carbonicum.....	69
Baryum Chloratum .....	71
Barium Iodatum .....	73
Belladonna .....	73
Bellis Perensis.....	75

Homeopatik Remediler Sözlüğü – Abidin Saroğlu

Berberis Vulgaris.....	76
Bismutum Subnitricum.....	77
Boraks.....	78
Bovista Lycoperdon.....	79
Bromium.....	80
Bryonia Alba.....	81
Bufo Rana.....	82
Cactus Grandiflorus.....	83
Calcium Carbonicum.....	84
Calcium Fluoratum.....	86
Calcium Jodatum.....	86
Calcium Phosphoricum.....	87
Calcium Sulphuricum.....	88
Calendula.....	90
Camphora.....	91
Cantharis.....	92
Capsella Bursa Pastoris.....	93
Capsicum Annuum.....	93
Carbo Animalis.....	95
Carbo Vegetabilis.....	96
Carcinosinum.....	97
Cardiospermum Halicacabum.....	98
Carduus Marianus.....	99
Castor Equi.....	100
Caulophyllum Thalictroides.....	101
Causticum.....	102



Homeopatik Remediler Sözlüğü – Abidin Şaroğlu

Chamomilla .....	104
Cedron .....	105
Chelidonium .....	106
Chimaphila Umbellata .....	107
China .....	108
Cicuta Virosa.....	109
Cimicifuga Racemosa.....	110
Cina Maritima.....	112
Cinnabaris.....	113
Cistus Canadensis.....	114
Clematis Recta.....	115
Cocculus .....	116
Coccus Cacti .....	117
Coffea Cruda.....	118
Colchicum.....	119
Collinsonia Canadensis.....	120
Colocynthis.....	121
Conium .....	122
Convallaria Majalis .....	123
Crataegus Oxyacantha.....	124
Crocus Sativus .....	125
Crotalus Horridus .....	125
Cuprum Arsenicosum.....	126
Cuprum Metallicum.....	128
Digitalis Purpurea .....	129
Dioscorea Villosa .....	130

Homeopatik Remediler Sözlüğü – Abidin Saroğlu

Dolichos Pruriens.....	131
Drosera .....	131
Dulcamara .....	133
Echinacea Angustifolia.....	134
Echinacea Purpurea .....	135
Equisetum.....	137
Erigeron Canadensis .....	137
Eupatorium Perfoliatum .....	139
Euphorbium Officinatum .....	140
Euphrasia Officinalis .....	141
Fabiana Imbricata .....	142
Ferrum Arsenicosum .....	142
Ferrum Metallicum .....	144
Ferrum Phosphoricum .....	145
Formica Rufa.....	146
Fucus Vesiculosus .....	147
Galphimia Glauca.....	148
Gelsemium Sempervirens.....	149
Ginseng.....	150
Glonoinum .....	151
Gnaphalium Polycephalum.....	153
Graphites .....	154
Grindelia Robusta .....	155
Guaiacum Officinale .....	156
Hamamelis Virginia.....	157
Hedera Helix .....	158

Homeopatik Remediler Sözlüğü – Abidin Şaroğlu

Hekla Lava .....	160
Helleborus Niger.....	161
Hepar Sulfuris .....	162
Hydrastis Canadensis.....	163
Hyoscyamus Niger .....	165
Hypericum Perforatum.....	166
Iberis Amara .....	168
Ignatia Amara .....	169
Ipecacuanha .....	170
Iodum .....	172
Iris Versicolor.....	174
Jaborandi.....	175
Jalapa.....	177
Juglans Regia .....	178
Jusiticia Adhatoda .....	179
Kalium Arsenicosum .....	179
Kalium Bichromicum .....	180
Kalium Bromatum .....	182
Kalium Carbonicum .....	183
Kalium Chloratum.....	185
Kalium Iodatun .....	186
Kalium Muriaticum .....	188
Kalium Nitricum.....	189
Kalium Phosphoricum .....	190
Kalium Sulfuricum .....	191
Kalmia Latifolia .....	192

Homeopatik Remediler Sözlüğü – Abidin Saroğlu

Kreosotum .....	194
Lac Caninum .....	196
Lac Defloratu .....	198
Lachesis Muta .....	199
Latrodectus Mactans .....	201
Laurocerasus.....	202
Ledum Palustre.....	203
Lilium Tigrinum .....	204
Lobelia Inflata .....	206
Luffa Operculata .....	207
Lycopodium Clavatum .....	208
Magnesium Carbonicum.....	210
Magnesium Chloratum .....	212
Magnesium Phosphoricum .....	213
Magnesium Sulfuricum.....	214
Manganum Sulfuricum .....	215
Medorrhinum .....	216
Melilotus Officinalis .....	217
Mercurius Biiodatus .....	219
Mercurius Cyanatus.....	220
Mercurius Solubilis .....	221
Mercurius Sublimatus Corrosivus .....	223
Mezereum .....	224
Millefolium .....	225
Moschus Moschiferus.....	226
Murex Purpurea .....	227

*Homeopatik Remediler Sözlüğü – Abidin Şaroğlu*

Myristica Sebifera.....	228
Naja Tripudians .....	229
Natrium Carbonicum.....	230
Natrium Muriaticum.....	232
Natrium Phosphoricum .....	234
Natrium Sulfuricum .....	235
Nux Moschata .....	237
Nux Vomica .....	238
Okoubaka .....	240
Oleander.....	241
Opium.....	242
Passiflora Incarnata .....	243
Petroleum Rectificatum .....	244
Petroselinum Crispum .....	246
Phosphorus .....	246
Phytolacca Decandra.....	249
Plantago Major.....	250
Platinum Metallicum .....	251
Plumbum Metallicum .....	253
Podophyllum Peltatum.....	254
Pulsatilla Pratensis .....	255
Pyrogenium .....	257
Quassia Amara .....	258
Ranunculus Bulbosus.....	259
Rauwolfia Serpentina .....	261
Rheum .....	262

Homeopatik Remediler Sözlüğü – Abidin Saroğlu

Rhododendron.....	263
Rhus Toxicodendron.....	264
Robinia Pseudoacacia.....	265
Rumex Crispus.....	266
Ruta Graveolens.....	267
Sabadilla.....	268
Sabal Serrulatum.....	270
Sabina.....	271
Sambucus Nigra.....	273
Sanguinaria Canadensis.....	274
Sarsaparilla.....	275
Scilla.....	276
Secale Cornutum.....	277
Selenium.....	278
Senega.....	280
Sepia Officinalis.....	281
Silicea Terra.....	283
Solidago Virgaurea.....	285
Spigelia Anthelmia.....	286
Spongia Tosta.....	287
Stannum Metallicum.....	288
Staphisagria.....	290
Sticta Pulmonaria.....	292
Stramonium.....	293
Strophanthus.....	294
Sulphur Iodatum.....	295

Homeopatik Remediler Sözlüğü – Abidin Şaroğlu

Sulphur .....	297
Symphytum Officinale .....	300
Tabacum.....	301
Tarantula Hispanica.....	302
Taraxacum Officinale.....	303
Teucrium Marum Verum.....	304
Thuja Occidentalis .....	305
Thiosinaminum.....	307
Tuberculinum .....	308
Urtica Urens .....	310
Ustilago Maydis.....	311
Valeriana Officinalis.....	312
Veratrum Albüm.....	313
Verbascum Thapsus .....	315
Viburnum Opulus .....	316
Vinca Minor .....	317
Viola Tricolor .....	318
Vipera Berus .....	319
Viscum Album .....	320
Wyethia Helenoides .....	321
Xanthoxylum Fraxineum .....	322
Yohimbinum .....	323
Zincum Metallicum.....	324
Zincum Valerianicum.....	325





## **Abies Canadensis**

Kanada Ladini, Ak Ladin

**Menşei:** Kanada, Avrupa, ağacın taze genç yaprakları ve kabuğundan elde edilir

**Klinik teşhisler:** Mide bağırsak sorunları, yeme bozuklukları

### **Semptomlar ve özellikler:**

- Epigastrium'da kazınma hissi ile açlık ve halsizlik
- Et, tuz ve diğer katı gıda arzusu
- Mide ve bağırsaklarda şişkinlik hissi
- Sağ kürek kemiğinde ağrı
- Zayıflık ve yetersiz beslenme nedeniyle rahmin yer değiştirmesi (aşağı doğru kayması)

**Kötüleşme:** Uzun süre oturmak ve ayakta durmak

**İyileşme:** Bacakları kendine doğru çekmek, karına baskı uygulamak

### **Kişi:**

- Özellikle geceleri aşırı huysuz ve sinirli, zihinsel çalışmadan yorulur
- Çocuklarda özgüven eksikliği ve utangaçlık
- Kendini ihmal edilmiş hisseden çocuklar, ebeveyn kavgalarında çok acı çeker

## **Abies Nigra**

Kara Ladin Ağacı

**Menşei:** ABD, Kanada, yönetmeliğe uygun olarak Amerikan kara ladin ağacının reçinesinden elde edilir

**Klinik teşhisler:** Gastrit, gastrik hiperasidite ve mide ekşimesi, kabızlık sorunları, yaşlı insanlarda bradikardi, taşikardi, kalp problemleri

### **Semptomlar ve özellikler:**

- Fonksiyonel kalp problemleriyle bağlantılı olarak yaşlılıkta sindirim problemleri
- Mide girişinde yumru hissi, boğazına oturan bir yumruyla boğulacakmış gibi bir duygu
- Açlık nedeniyle uykusuzluk
- Yemekten hemen sonra mide ağrısı ve dayanılmaz bir tokluk hissi, mide de sindirilememiş katı yumurta hissi
- Bağırsaklarda sesli guruldama
- Sabahları iştahsızlık, öğleden sonra ve akşamları yemek yeme isteği artar ve geceye yayılarak uykusuzluğa yol açar
- Kahve veya çay içtikten sonra şiddetli mide ekşimesi ve reflü
- Kalp çarpıntısı ve sinirsel ağrı ile nefes almada zorlanma

**Kötüleşme:** Tütün, sigara, kahve, yemek yeme

**İyileşme:** Dinlenme, temiz hava

**Kişi:**

- Hastalar kendilerini zihinsel olarak yaşlı hissederler, semptomlara büyük bir endişeyle, bazen histerik olarak tepki verirler
- Çocuklar huysuz, sinirli ve depresiftir. Sadece ruh halleri değil, aynı zamanda fiziksel semptomları da yemek yemekle şiddetlenir
- Sağlıkları hakkında çok endişelenirler ve basit bir şikâyetleri olduğunda ciddi şekilde hasta olduklarına inanırlar

## **Abrotanum Artemisia**

Kara Pelin Otu

**Menşei:** Kuzey ve güney yarım küre, bitkinin taze sapı ve yaprağından elde edilir

**Klinik teşhisler:** Sağırılık belirtileri, titreme, felç, romatizma

**Semptomlar ve özellikleri:**

- İştah iyi olmasına rağmen alt ekstremitelerde zayıflık (marasmus)
- Çocuklarda yetersiz beslenme nedeniyle gelişme geriliği
- Mevcut şikâyetler ve semptomlar metastaz yapma eğilimindedir
- Hasta iken karnı şişer ve genişler
- Geceleri karın ağrısı, ishal ve kabızlık yer değiştirebilir

- El ve ayak bileklerinde sıklıkla romatizma benzeri ağrılar oluşur
- Yüzde genellikle kan süngeri olarak bilinen bir anjiyom bulunur
- Büyük bir iştah ve istek ile eş zamanlı zayıflama ve geçici iştah kaybı ile karakterizedir
- Baskılanmış ishal sonrası romatizmal sorunlar
- Küçük ve minik damarların hasar görmesinden kaynaklanan karıncalanma, uyuşma ve ağrı

**Kötüleşme:** Soğuk, nem, dokunulmak

**İyileşme:** Sıcaklık, uzanmak, sessizlik

## **Absinthium**

Pelin Otu

**Menşei:** Avrupa, Batı Asya, Remedi bitkinin yaprağı ve çiçeklerin üst bölgelerinden elde edilir

**Klinik teşhisler:** epilepsi, mide problemleri, karaciğer ve safra kesesi bozuklukları

**Semptomlar ve özellikler:**

- Dilini ısırma ve morarma ile tonik klonik (Genellikle bir çılgılla başlayan en yaygın olarak bilinen nöbetlerdir) kramp atakları ile baş dönmesi
- Şiddetli kalp çarpıntısı sırta da hissedilir
- Geğirme, karın şişliği ile yiyecekler mideye oturmuş gibi
- Karaciğer ve dalak kalınlaşmış hissi